

DOSSIER DE PRESSE

MANDELIEU, SPORT PAR NATURE

Contacts Presse :

RevolutionR : Keawin Henry – khenry@revolutionr.com – Mob : 06 47 32 76 85

Destination Mandelieu : Sophie Brugerolles – s.brugerolles@mandelieu.com

Mob : 06 83 64 89 36

www.mandelieu-tourisme.com

ÉDITO

Dynamisme méditerranéen, le modèle sportif innovant de Mandelieu-La Napoule

Mandelieu-La Napoule incarne une vision audacieuse du développement par le sport, intégrant harmonieusement activités de plein air et bien-être dans son cadre idyllique.

Située entre le bleu intense de la Méditerranée et les panoramas sauvages de l'Estérel, cette charmante cité balnéaire est bien plus qu'une simple destination touristique : c'est un véritable hub de vitalité et de bien-être. La preuve par les chiffres est éloquent : sur 22 000 habitants, 20 000 sont activement engagés dans une discipline sportive, positionnant Mandelieu-La Napoule comme leader européen en matière de participation sportive. Un témoignage vibrant de l'engagement de la municipalité envers les enjeux de santé, d'épanouissement personnel, d'inclusion sociale et de développement durable.

Le terrain de jeu que propose Mandelieu-La Napoule est sans pareil. Grâce à ses installations modernes et une géographie qui invite à l'aventure, la ville se prête à une incroyable diversité d'activités : du trail au golf, de l'aviron à la voile, sans oublier le VTT, l'équitation, et les randonnées qui explorent les trésors cachés de la Forêt du Tanneron.

Mandelieu-La Napoule apparaît non seulement comme une destination touristique de choix, mais aussi comme un laboratoire de développement du sport en milieu urbain et naturel. Ici, le sport est plus qu'une activité ; c'est un vecteur de santé, un moyen d'épanouissement qui lie harmonieusement les terres de l'Estérel aux vagues de la Méditerranée.



Sébastien LEROY

Maire de Mandelieu-La Napoule

UN IMMENSE TERRAIN DE JEU GRANDEUR NATURE, DE LA MEDITERRANEE AUX CONTREFORTS DE L'ESTEREL !

Alors que la France va accueillir et fêter les Jeux Olympiques 2024, la commune de Mandelieu se mobilise, depuis des années, pour développer la pratique sportive sur son territoire. C'est une carte postale à ciel ouvert qui est proposée aux sportifs à travers les massifs de mimosas dans le Tanneron, les roches rouges de l'Estérel, sous les pins ombragés, depuis les berges aménagées de la Siagne ou entre la mer et le sable fin de ses sept plages.

DES AMENAGEMENTS PARTOUT !

A Mandelieu, si on aime bouger, tout est possible... et à chacun son sport. La natation, le running, le golf, le VTT, le vélo de route, la marche, la voile ou l'aviron, il faut de tout pour faire un monde de sportifs. Ce que la ville a bien compris. Elle multiplie ainsi les aménagements d'infrastructures afin que les pratiquants y trouvent leur bonheur avec trois gymnases, des terrains de foot et de rugby, un skate-park, des boulodromes ou encore des stations d'Airfit avec coach virtuel.

Au total, 28 sites sont répartis dans la commune qui recense **20 000 pratiquants sportifs pour un peu plus de 22 000 habitants**. Une myriade d'associations sportives sont présentes sur place.

Les projets ne manquent pas : un inédit parcours de canoë-kayak, avec slalom et terrain de kayak-polo, prévu pour 2025 ainsi qu'un pump track en 2024 qui permettra d'évoluer en toute sécurité sur un parcours adapté aux VTT, BMX ou draisienues.

UNE BOUSSOLE POUR L'ATTRACTIVITE

Les valeurs du sport, la philosophie du dépassement de soi et l'esprit d'équipe, constituent un socle pérenne sur lequel s'appuie la commune afin de développer son attractivité et son image pour attirer des visiteurs et faire fonctionner l'économie locale. Un challenge assumé ! Cela se traduit par un engagement municipal à prôner toujours et encore l'exercice physique au quotidien, accessible à tous et dans les meilleures conditions possibles.

GRANDS RENDEZ-VOUS

Au-delà de la pratique individuelle, Mandelieu développe également une politique événementielle dense en matière sportive. A l'image du **XTerra - Trail des Balcons d'Azur Mandelieu** qui a fêté ses 15 ans en 2023 et magnifie la nature escarpée de la commune ainsi que la performance de ses concurrents.

Citons aussi la **Race Across France**, une course d'ultracyclisme sur quatre parcours, reliant Lille à Mandelieu avec 40 000 mètres de dénivelé pour les plus courageux et -en juillet 2024- la toute 1^{ère} édition de la **GRAAALPS** entre Mandelieu et Crans Montana qui propose de parcourir 750m2 à travers 3 pays en Gravel.

LE CAMP DE BASE DES CHAMPIONS

Qu'ils soient pratiquants réguliers ou du dimanche, simples amateurs, jeunes, moins jeunes, les sportifs ont à leur disposition les outils nécessaires qui séduisent aussi les professionnels. L'équipe d'Angleterre de rugby, demi-finaliste de la dernière coupe du monde de rugby, est venue profiter de la douceur du climat et des infrastructures locales afin de peaufiner sa préparation. Avec succès ! Le quintuple champion du monde de descente de VTT, Loïc Bruni, se régale fréquemment sur les 4 kilomètres de la descente de Capitou considéré comme l'un des plus beaux spots du genre. A Mandelieu, on sait couvrir les jeunes pousses grâce aux nombreux clubs qui forment les futures têtes d'affiche sportives et particulièrement celles qui peuvent prétendre aux prochains J.O. de Paris.

SANTE POUR TOUS

Le sport au quotidien, considéré comme une incontournable source de bien-être et de santé, se décline dans de nombreuses actions pour tous les habitants et les visiteurs, quel que soit leur âge ou leur état de forme. Les personnes en situation de handicap, celles en affection de longue durée (ALD), sont tout autant concernées avec des dispositifs spéciaux organisés et financés par la Ville.



**DE LA CAPITALE DES SPORT DIVERS
AUX SPORTS NATURES**



Mandelieu-La Napoule ne s'est pas amourachée du sport par hasard. En remontant un peu le temps, le passé rappelle au présent que la commune et ses proches voisines de la *French Riviera* ont connu une accélération assez spectaculaire de la pratique sportive à la fin du XIX^{ème} siècle et au début du XX^{ème}.

A l'époque, il était plutôt de bon ton de parler de « sports élégants » ou de « sports mondains », plutôt réservés à une élite en villégiature dans le magnifique décor de carte postale de la Côte d'Azur. C'était le cas, par exemple du tennis, de l'aviron, des compétitions hippiques ou du golf.

Le golf justement, avec ses deux parcours actuels, fait partie intégrante de l'histoire mandelocienne. Le Old Course naît lorsque, le Grand-Duc Michel Mikhaïlovitch, le petit-fils du tsar russe Nicolas Ier, acquiert le terrain ombragé par ses splendides pins parasol, baigné de lauriers roses et traversé par la Siagne, en 1891. L'année d'après, un « neuf trous » fait son apparition. Le propriétaire obtient assez vite que la compagnie de chemins de fer PLM (Paris Lyon Méditerranée) crée une halte à la gare de La Napoule. Les plus grands noms ne manquent pas de venir y jouer tels qu'Aristide Briand, Winston Churchill, Joe Dassin. Ce parcours, passé à 18 trous, connaît plusieurs vies : miné lors de la Seconde Guerre mondiale, puis transformé en camping avant de retrouver son lustre à la fin des années 60.



Le golf Old Course hier et aujourd'hui – Archives Ville de Mandelieu et ©Ludovic Maisant

Mandelieu a aussi accueilli un champ de courses hippiques, au pied du Mont San Peyre dans la plaine de la Napoule en 1901. Les prix de La Croisette, de Monte Carlo ou de l'Estérel y attirent la grande foule. Après une pause forcée liée à la Première Guerre Mondiale, l'activité reprend jusque dans les années 70 : 126 courses s'y déroulent en 1930 racontent les archives municipales.

Le polo a marqué l'histoire locale, face à l'ancien relais de la Poste aux chevaux du quartier des Termes. 4000 m², deux tribunes, et un club house sont inaugurés en 1908. C'est le seul club fonctionnant l'hiver sur la Côte d'Azur. Il déclinera progressivement, jusqu'à s'éteindre 27 ans plus tard.

Comme un symbole que le sport ne cède jamais de terrain à Mandelieu, la commune reprend alors le site pour en faire, en 1941, des terrains de jeux scolaires et sportifs afin de pratiquer le football, le volley, la pétanque, le basket.

Le golf de Barbossi s'installe un demi-siècle plus tard, en 1991.

L'ancienneté du sport, s'inscrivant dans une longue tradition azurienne, a eu le mérite d'encourager les communes de l'époque, à s'équiper et mettre tout en œuvre pour favoriser ces pratiques qui, heureusement, se démocratiseront au fil des années. Depuis lors, cette volonté ne s'est jamais démentie à Mandelieu. D'autant plus que la ville est dotée d'un cadre harmonieusement partagé entre mer, mimosas et montagne pour toutes les aventures sportives.

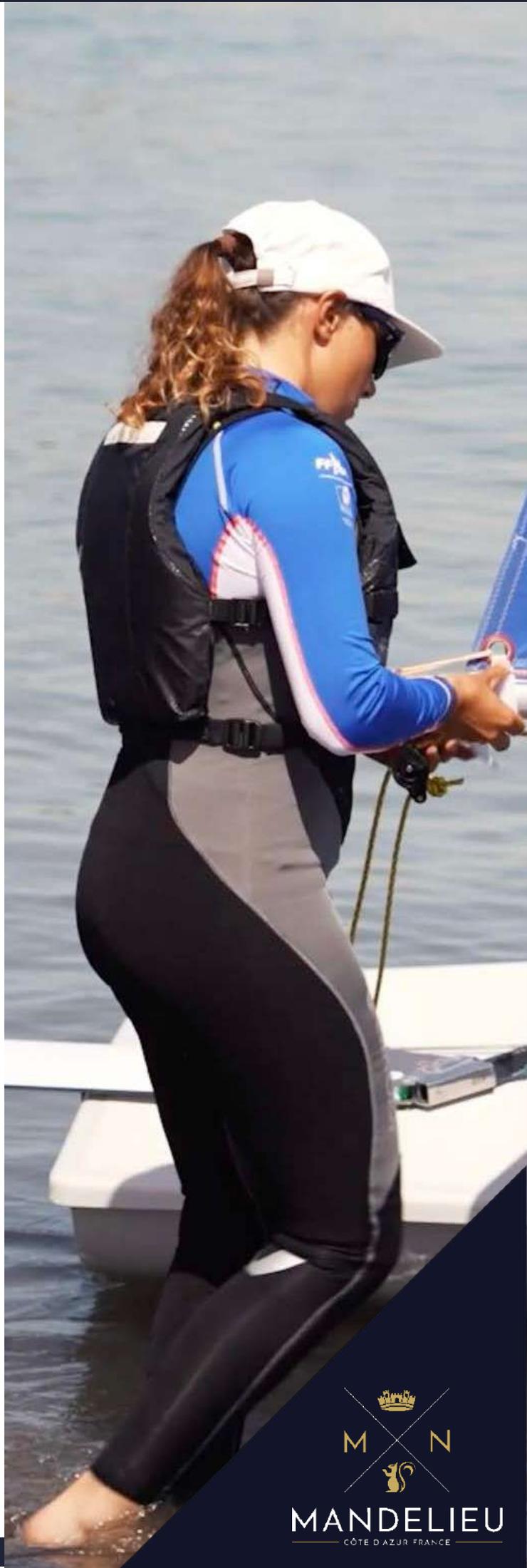
DANS LES STARTING-BLOCKS DES JO 2024

Mandelieu s'engage complètement dans l'aventure des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 en prenant soin et en encourageant ses propres pépites. Des champions s'entraînent, dans les clubs de la commune, pour aller chercher leur qualification pour cet événement historique. C'est le cas de la jeune navigatrice, **Louise Cervera** et du sprinteur sur 100 et 200 mètres, **Méba-Mickaël Zézé**. La Ville les soutient financièrement afin de les aider à structurer encore mieux leur préparation.

D'une manière générale, la commune, qui a obtenu le label officiel « **Terre de Jeu 2024** » accordé par le comité Paris 2024, s'apprête à multiplier les actions à partager avec les habitants et les visiteurs. Un large programme sportif, culturel et événementiel sera ainsi décliné en cette année olympique.

Dans les écoles, de nombreuses initiatives sont prévues avec les enfants et en 2024, l'espace public revêtira les couleurs de l'olympisme.

Symbole fort parmi d'autres, l'incontournable Fête du Mimosa, qui rassemble environ 40 000 personnes par édition, aura pour thème... « Le Sport en folie » du 14 au 18 février 2024.



LES 10 BONNES RAISONS D'UN SEJOUR SPORTIF A MANDELIEU

- 1/ Tout est à portée de baskets :** les bords de la Siagne, aménagés sur 6 km de chemins au cœur de la ville, permettent de s'oxygéner en marchant ou en courant tout en rejoignant la mer.
- 2/ Tout essayer :** les clubs municipaux et plus d'une cinquantaine d'associations offrent sur place tout l'éventail des sports possibles et imaginables
- 3/ Profiter d'un cadre de rêve entre mer et montagne :** 400 km de pistes de randonnées sont proposés au cœur des collines environnantes, un accès direct à l'Estérel et le Mont San Peyre au cœur de La Napoule
- 4 / Se dépenser à son rythme avec des bornes connectées gratuites** en plein air. La ville a installé 3 bornes numériques pour des séances personnalisées individuelles ou collectives (1 entre les 2 stades, 1 au Parc Robinson et 1 au Parc de l'Argentière).
- 5/ Alterner la rivière et la mer :** un peu d'aviron sur la Siagne, puis du stand-up paddle sur la mer dans la même demi-journée ? C'est possible à Mandelieu qui, en seulement quelques kilomètres, offre des activités nautiques à foison en eau douce et en Méditerranée
- 6/ Se lancer (pour les experts) dans la plus belle descente de VTT :** la DownHill de Capitou est une référence de ce sport, validée par le champion du monde de la discipline Loïc Bruni. Rassurez-vous, il y a également des circuits de balades familiales plus accessibles mais tout aussi palpitantes dans l'Estérel.
- 7/ Jouer au golf sur l'un des plus anciens parcours d'Europe :** le Old Course Cannes Golf Links propose trois parcours (6, 9 et 18 trous). On peut aussi y compter les milliers de pins parasols majestueux qui ornent le site.
- 8/ Savourer ses sorties à vélo :** Mandelieu est une commune adaptée au cyclisme pour tous les niveaux avec un tronçon familial EuroVelo 8, la redoutable montée du Grand-Duc vers Tanneron... digne du Tour de France ou encore l'ancienne RN7 qui longe l'Estérel.
- 9/ Se dépenser et se cultiver :** avec l'application sur smartphone « Mandelieu – Sport par Nature », on peut suivre des parcours de running, trail, marche ou vélo en se géolocalisant. Le tout, en découvrant le patrimoine de la commune, simplement en cliquant...
- 10/ Côtayer les champions :** des sportifs de haut niveau s'entraînent dans les clubs de Mandelieu et n'hésitent pas à partager leur expérience.

LES ESSENTIELS

ETAT DES LIEUX

Près de 30 sites sportifs dans Mandelieu
Près de 50 associations sportives
Nombre de licenciés : 7000.

SPORT SUR ORDONNANCE

Nombre de pratiquants en progression
2021 > 18
2022 > 24
2023 > 24

EVENEMENTS SPORTIFS NATIONAUX ET INTERNATIONAUX

Plus de 5000 participants aux événement sportifs se déroulant à Mandelieu

PARTICIPATION DU TERRITOIRE

A DES SALONS GRAND PUBLIC AFFINITAIRES.

Run Expérience
Roc d'Azur
Etape du Tour
Salon du Randonneur
Salon de la Plongée

TOURISME D'AFFAIRES

Accueil de séminaires sportifs :
Pour exemple : La Fédération Française d'Aviron venue à Mandelieu mi-novembre 22 pour 3 jours de séminaires dédiés au JO 2024.

Ou précédemment : la Fédération Française de Judo (500 pax) et Fédération Française de Golf (200 pax) en Assemblée Générale du CEC.
Parallèlement : Accompagnement de sessions d'entraînements via la FF d'Athlétisme en novembre 2022.



MANDELIEU, TERRE DE CYCLISME



Les amateurs avertis ou les pros (qui en ont vu d'autres) le reconnaissent : Mandelieu cumule les avantages pour la pratique du cyclisme.

La commune permet, par exemple, d'accéder rapidement à la splendide **Corniche d'Or** entre les roches rouges de l'Estérel et la mer bleu azur.

Le circuit, très roulant, serpente à travers des paysages de carte postale et de nombreuses criques authentiques. Il est parfait pour l'entraînement ou la sortie dominicale.

On peut aussi remonter l'ancienne **Route Nationale 7** qui longe la Méditerranée ou se lancer dans la montée du Grand-Duc vers Tanneron qui a les mêmes caractéristiques qu'un col de première catégorie du Tour de France. L'ascension de 7,5 km tourne à 6% de moyenne avec des passages qui atteignent plus de 13%. Si elle est praticable toute l'année, la route vers le sommet offre un spectacle unique pendant la période de floraison du mimosa.

Les amateurs de VTT peuvent, quant à eux, dévaler la **DH « downhill » de Capitou** où s'entraîne régulièrement le quintuple champion du monde Loïc Bruni. Cette descente totalement folle, unique en station balnéaire, s'étire sur 4,5 km. Elle est considérée par les spécialistes comme l'une des plus belles.

Beaucoup plus tranquille, l'**EuroVelo 8**, baptisée la route de la Méditerranée, passe à Mandelieu. A terme, cette voie cyclable reliera en site propre la Grèce au sud de l'Espagne en passant par des chemins de traverse en France. Un tronçon mandocien, réalisé durant l'été 2022, borde les magnifiques berges de la Siagne avant de replonger sur le bord de mer. Un 2^{ème} tronçon sera aménagé dans les prochains mois.



DES SERVICES

LE LABEL ACCUEIL VÉLO

Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité le long des itinéraires cyclables pour les cyclistes en itinérance.

4 arceaux, une station de gonflage et un kit pour les petites avaries sont disponibles devant l'Office de Tourisme de Mandelieu.

PALM VELO

Dans le cadre de sa politique de développement de la mobilité durable sur son territoire, l'agglomération Cannes Pays de Lérins propose de nouveaux services "Palm Vélo" pour favoriser l'usage du vélo.

Des abris vélo sont installés à la gare routière

L'ABRI VELO - Gare SNCF de La Napoule

L'utilisateur peut y laisser son vélo gratuitement, muni de son propre antivol.

L'abri vélo est ouvert 24h/24.

Inscription gratuite.

Il faut disposer d'une carte sans contact de type optima (exemple : carte ZOU, RTM...) et être usager des transports en commun.

L'inscription s'effectue sur le site internet "ZOU !" : www.zou.maregionsud.fr

Elle sera effective dans un délai de 24 heures. Pour ouvrir l'accès à l'espace de stationnement, l'utilisateur doit présenter sa carte sans contact devant le lecteur situé à côté de la porte.



DES EVENEMENTS VELOS ULTRA-DISTANCE

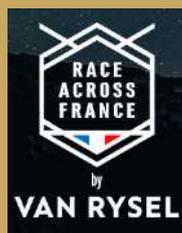
RACE ACROSS FRANCE

Juin : Lille > Mandelieu

GRAAALPS

Juillet : Mandelieu > Crans Montana

+ D'INFOS SUR CES COURSES





LES ACTIVITES NAUTIQUES : DE LA SIAGNE A LA MER

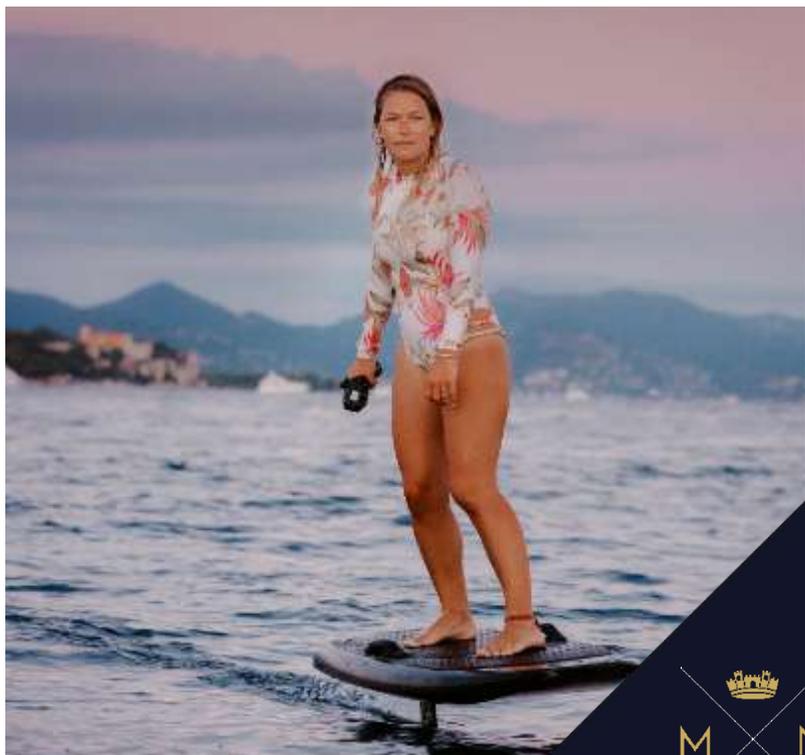
La baie de Mandelieu : un vaste accès à la mer Méditerranée. Une bénédiction pour pratiquer des activités nautiques.

Les plages des Dauphins, du Sable d'Or, de Robinson et Fon Marina sont plutôt sportives et familiales. On y trouve des terrains de beach volley, le centre nautique municipal « Les Voiles de Lérins » qui fait le plein (pas seulement l'été !) avec ses stages et ses cours collectifs et individuels. Le Longe Côte (ou marche aquatique) attire de plus en plus d'adeptes grâce, entre autres, au club Alison Wave Attitude.

La ville a aussi la caractéristique de pouvoir proposer des activités nautiques en rivière sur la Siagne (ou en mer, ou les deux) avec le Rowing Club Cannes-Mandelieu. Ce club historique local est une véritable pouponnière à champions. Sa base d'aviron est à quelques centaines de mètres... de la Méditerranée.

De nombreux opérateurs privés surfent autour de cet intérêt croissant pour les activités sur l'eau. Tous se lancent dans les dernières tendances, en proposant, souvent avant les autres régions, des loisirs toujours plus innovants. On pense notamment aux engins électriques, comme les bateaux sans permis (sans bruit et sans pollution), qui débarquent en force dans le secteur, pour des raisons ludiques et environnementales.

Dernier arrivé, avant la prochaine nouveauté ? Le foil électrique, sorte de surf volant au-dessus de l'eau à près de 40 km/h, profite actuellement d'un bon vent arrière pour séduire les amateurs.





**SPORT & TOURISME
UN DUO GAGNANT**



Le constat est unanimement partagé par les professionnels du tourisme : la possibilité de pratiquer un sport sur son lieu de villégiature est devenu un critère essentiel au moment du choix des vacances. Cela tombe bien, le développement tous azimuts de l'activité physique, dans sa plus grande diversité, est l'une des principales forces de la commune pour attirer une clientèle de loisirs mais aussi d'affaires sous l'impulsion de l'Office de Tourisme et des Congrès.

Avec ses nouveaux hôtels récemment ouverts ou réhabilités, ses aménagements urbains respectueux de l'environnement et ses installations de sport, Mandelieu se révèle être un camp de base idéal où il fait bon vivre. Grâce à une situation géographique exceptionnelle sur le littoral et sa proximité immédiate avec les grands espaces naturels, la commune est l'endroit rêvé pour ceux qui, par exemple, souhaitent partir en trail ou running dans les hauteurs du Tanneron, se lancer dans un intense parcours de vélo à travers les reliefs maralpains et varois ou encore découvrir les très nombreuses activités nautiques proposées en bord de mer.



L'hôtel Pullman Mandelieu propose un programme fitness et bien-être tout au long de l'année – Les vélos musculaires ou électriques de l'hôtel Casarose pour pédaler le long de la Méditerranée – L'Ilot du golf propose une piscine équipée d'un couloir de nage pour une mise en forme matinale.

ACCOMPAGNER LES TOURISTES PAR LA COMMUNICATION

De nombreux supports de communication sont régulièrement édités par l'Office de Tourisme afin de guider au mieux les visiteurs. Une brochure regroupant LES PLUS BELLES RANDONNEES AU DEPART DE MANDELIEU est d'ores et déjà disponible et une SPECIALE VELOS paraîtra en 2024 ? D'autres sont disponibles (vélo, VTT, running, trail...). Elles mettent en exergue un immense territoire à arpenter, savourer et découvrir, de manière tranquille en famille ou dans la recherche, pure et dure, de la performance physique. Les outils numériques sont un autre maillon essentiel de l'action auprès des touristes via les réseaux sociaux et les sites internet. Mais à Mandelieu, pas question de se passer du rapport humain. Le Bureau d'Accueil de l'Office de Tourisme, en plein centre-ville, reçoit et accompagne individuellement les touristes en proposant des contenus précis et réactualisés au plus près de leurs demandes.

UN GUIDE NUMERIQUE

Les personnes optant pour des vacances à Mandelieu apprécient particulièrement les randonnées pédestres ou de cyclotourisme. La ville compte 70% de terre vierge de construction avec, notamment, 400 kilomètres de pistes dans le massif de l'Estérel et un choix foisonnant de routes pour les mordus de deux-roues. Cette activité, accessible à tous, dans des paysages splendides, peut se pratiquer à toutes les saisons.

Pour s'y retrouver dans cet océan de combinaisons offertes, les touristes (et les habitants) ont la possibilité de télécharger l'application pour smartphone « Mandelieu – Sport par Nature » (disponible sur Apple ou Android). Régulièrement mise à jour, elle recense l'ensemble des parcours et des activités sportives autour du territoire, permet de se géolocaliser et de suivre des chemins en fonction de son niveau, que ce soit en running, marche, trail ou vélo. L'application offre aussi la possibilité de mêler le sport à la culture en fournissant des informations patrimoniales, via des commentaires audios, au fur et à mesure de sa progression géographique.



ON GOLFE DEPUIS PLUS DE 130 ANS A MANDELIEU !

On se rend également -en nombre- à Mandelieu pour jouer au golf. La ville en compte deux magnifiques et réputés, au cœur de paysages protégés et remarquables, dans un rayon de deux kilomètres depuis le centre-ville. Les personnalités s'y succèdent. Les compétitions attirent les participants toujours motivés pour venir tester les greens sur la Côte d'Azur.



Le Riviera Golf de Barbossi



Le golf Old Course

Le Old Course, créé en 1891, par le Duc Michel de Russie dispose de trois parcours dont un 18 trous traversé par la Siagne et équipé d'un bac pour passer d'une rive à l'autre. On y dénombre 3000 pins parasols sur quelque 75 hectares. Innovation : 95% des parcours sont arrosés grâce à l'eau recyclée !

Sur les hauteurs de la ville, le Riviera Golf de Barbossi, fondé en 1991, se fonde dans un environnement naturel, là encore remarquable. Il côtoie une vigne de 4 hectares et du maraîchage est mis en œuvre pour une production directe du champ à l'assiette. Son 18 trous est une oasis de quiétude. Et un musée à ciel ouvert avec 22 sculptures contemporaines éparpillées sur le parcours.

SEDUIRE AUSSI LA CLIENTELE D'AFFAIRES

La multiplication des congrès et salons, organisés à Mandelieu, séduit une large clientèle d'affaires durant toute l'année. Lors de leur séjour, ces visiteurs sont de plus en plus nombreux à en profiter pour pratiquer du sport au vu des facilités proposées sur place. La Ville poursuit ses efforts afin d'inciter cette clientèle à choisir une destination où l'on joint l'utile à l'agréable. C'est un levier d'attractivité certain qui fédère l'ensemble de l'économie locale (hébergeurs, restaurateurs, prestataires d'activités, professionnels du MICE).



Jogging matinal pour les congressistes venus se réunir à Mandelieu ET Cours de yoga au Centre Expo Congrès

Un centre à haut potentiel : Les sportifs se soignent à MEDXCARE.

Les petits ou gros bobos font partie de la vie du sport. A Mandelieu, les sportifs de haut-niveau, mais aussi le grand public, viennent de très loin pour se faire soigner dans l'établissement privé Medxcare installé dans la commune. Une vingtaine de spécialités y sont dispensées sur 700 m². Le projet de ce centre collaboratif et pluridisciplinaire est l'œuvre du Dr Michel Gaillaud, médecin spécialisé en Médecine du Sport. Il a été le médecin chef de l'OM de 2000 à 2004, puis médecin-référent de la Fédération française de football durant l'Euro 2016. De nombreux sportifs (comme le footballeur Didier Drogba et des champions de tous les pays) et plusieurs clubs professionnels font appel à ses services.



**VIVONS SPORT
VIVONS MIEUX !**



A MANDELIEU, LE SPORT C'EST TOUS LES JOURS !
Capitale des sport divers, la ville instaure une dynamique de santé globale accessible à tous en favorisant l'accès aux activités physiques.

MANDELIEU UNE VILLE QUI BOUGE :
l'engagement sportif au service du bien-être : 20 000 sportifs pour quelque 23 000 habitants.

SPORT PAR ORDONNANCE

L'affection longue durée (ALD) est une maladie dont la gravité et/ou le caractère chronique nécessite un traitement prolongé. La Ville propose gratuitement un parcours médico-actif aux Mandolociens en ALD pendant trois mois, avec deux rendez-vous par semaine. Basée sur la coordination, la souplesse, le renforcement musculaire et l'endurance, la pratique d'activité physique est progressive et adaptée aux patients et à leur pathologie.

Début du 10ème programme (6 personnes par programme et 4 programmes par an) soit une soixantaine de personnes en Affection longue durée (ALD) depuis septembre 2021 de 39 ans à 88 ans avec une moyenne d'âge de 70 ans avec de lourdes pathologies (leucémie, parkinson, cancer, fibromyalgie...).

Les évaluations de fin de programme montrent pour tous une progression de leurs capacités physiques et un mieux-être général. En fin de programme, la moitié des participants a été orientée vers l'offre municipale « Sportez-vous bien » et d'autres vers les associations partenaires de plus en plus impliquées (tarifs préférentiels, formation sport sur ordonnance sans oublier la mutuelle communale Just).

PROJET 2024 > Ouverture ponctuelle aux patients polyopathologiques non classés en ALD sur avis médical. Déjà une dizaine de préinscriptions pour les programmes de janvier 2024

SPORTEZ-VOUS BIEN « FORME & FITNESS »

Cours d'abdos/fessiers, gym douce, cardio sculpt, badminton, circuit training, full intensif body, fit senior, body sculpt, pilates, stretching > 595 inscrits.

ÉCOLES MUNICIPALES DES SPORTS

L'École Municipale des Sports invite à découvrir et pratiquer des disciplines encadrées par les éducateurs diplômés du Service Municipal des Sports, tous les mercredis hors vacances scolaires.

Pendant l'année scolaire 2022/2023 :

- ▶ 61 participants « Pleine Nature »
- ▶ 81 « Glisse Urbaine »

STAGE « MULTISPORTS ET CHALLENGE ADO' SPORTS »

Le service des sports organise des stages « Multisports » pendant les petites vacances.

- ▶ 184 participants accueillis lors les sessions 2022/2023.

ACTIVITÉS SPORTIVES ESTIVALES ENFANTS

Les vacances scolaires sont l'occasion d'essayer de nouvelles disciplines et de donner goût aux activités physiques dès le plus jeune âge > 580 inscrits.

EDEN PARC ET LE SPORT SANTÉ

Pilates, Stretching, Yoga, Qi Gong, Prévention stress et douleur, Ki Taïso, Sophrologie, Gymnastique douce, abdos/fessiers, d'entretien cardio et renforcement musculaire, cardio circuit training, tennis de table. De plus une offre adaptée aux personnes en affection longue durée existe afin d'encourager la reprise du sport en douceur de manière adaptée et suivie par les médecins.

LE SPORT SANTE EN MAIRIE

▶ En 2022, 117 agents de la Ville étaient inscrits aux activités sportives du service des sports, en dehors du temps de travail (fitness, randos-famille, rdv plein air, séance en piscine et mer).

▶ Une deuxième édition d'une journée bien-être des agents, encadrée par les éducateurs sportifs municipaux, a été organisée le 5 juin 2023.

PROJET 2024 : mise en place de pauses actives dans les différents services de la Mairie pour lutter contre la sédentarité.

- ▶ expérimentation pendant la semaine d'Octobre rose.

LE SPORT SANTÉ À L'ÉCOLE : Les bonnes habitudes dès le plus jeune âge.

La Ville de Mandelieu encourage les enfants à adopter un mode de vie actif, régulier et durable en limitant les temps sédentaires en particulier devant les écrans et sensibiliser les familles à l'importance de l'activité physique pour la santé. A cette fin, un parcours sportif de l'élève est mis en place :

- L'objectif est de définir les activités physiques et sportives (APS) que fera l'élève tout au long de sa scolarité à l'école élémentaire.
- Mise en place d'intervention sur l'éducation à la santé et à l'Activité Physique d'1h en classe de CP (10 classes) avec des contenus éducatifs ludiques et participatifs (pauses actives)
- 2ème édition en 2023 du challenge podomètre et exposition de dessins « bien dans tes baskets, bien dans ton assiette » pour 6 classes de CE1 (cumuler le maximum de pas pendant 1 semaine)

PROJETS POUR 2024 :

- Savoir rouler à vélo : des blocs d'apprentissages aux classes de CM2
- Projet départemental de la flamme Olympique
- Projet chorale départementale autour du sport
- FAPE (festival des arts au château) et Sport « plus haut, plus vite, plus fort ensemble »
- Elargissement des interventions sur l'alimentation
- Création d'une mallette pédagogique à disposition des enseignants (podomètres, jeu éducatifs sport/santé)

LE SPORT SANTÉ PAR NATURE : Un territoire exceptionnel pour la pratique d'une activité.

Le Sport par Nature, inscrit dans le projet de Mandat, est développé afin de pouvoir exploiter les atouts naturels du territoire et de permettre à tous une pratique sportive dans le cadre naturel exceptionnel dont bénéficie Mandelieu.

•LES RANDONNÉES FAMILIALES

Le premier dimanche de chaque mois, la Ville de Mandelieu-La Napoule propose aux familles de découvrir ou redécouvrir le patrimoine naturel exceptionnel du territoire chaque premier dimanche du mois de septembre à juin.

- ▶ Sur la saison 2022/2023, 200 personnes ont participé.

•ACTIVITÉS SPORTIVES ESTIVALES ADULTES

L'été, des activités spécifiques sont proposées : fitness plein air, aqua forme, aqua bike, aquagym mer, cours particuliers de natation enfants/adultes. L'été 2023, le nombre de participants s'élevait à :

- ▶ Aquagym mer : 439
- ▶ Aquabike : 443
- ▶ Aquafit : 644
- ▶ Fitness plein air : 964

•CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL

Le Centre Nautique Municipal « Les Voiles de Lérins » permet une activité physique dans un cadre exceptionnel de la baie de La Napoule, située entre les îles de Lérins et les roches rouges de l'Estérel.

FOCUS SUR L'ALLIANCE SPORT SANTE : UN CENTRE MEDICAL SPORT-SANTE A MANDELIEU

Dans la stratégie de développement de l'offre de soins de la commune de Mandelieu accueille, depuis 2022, un centre de ressources et d'expertise en santé et sport santé de nouvelle génération.

Portée par un groupe de professionnels privés, la vocation de cette structure est de permettre à chacun, du jeune au senior, sportif ou non, souffrant de pathologies chronique ou pas, un accès facilité à une prise en charge complète et personnalisée grâce à de larges horaires d'ouverture.

Un plateau technique high tech de plus de 700 m², réunit une équipe pluridisciplinaire médico sportive, allant de la médecine générale, aux spécialités, de la réadaptation au sport santé, du sport loisir à la performance.



LES AMBASSADEURS SPORTIFS DE MANDELIEU



Louise CERVERA,

Championne de France Elite 2023 (voile),
en préparation pour les JO 2024
Centre nautique municipal
« Les Voiles de Lérins »

« Un terrain de jeu extraordinaire pour la voile »

« J'ai participé aux J.O. de la Jeunesse en 2014 à Pékin. Quand je suis rentrée, mon rêve est vite devenu de participer aux J.O. des grands. » Près de dix ans après, Louise Cervera n'est peut-être pas si loin du but.

La navigatrice française, membre du Centre nautique municipal « Les Voiles de Lérins » depuis trois saisons, joue actuellement sa qualification, dans la catégorie Ilca 6, pour les Jeux Olympiques 2024 de Paris qui délocaliseront la voile... chez les voisins marseillais.

A Mandelieu, elle s'entraîne dans des conditions idéales pour simuler au mieux les pièges venteux de la cité phocéenne. « Les caractéristiques météo de la Baie de Mandelieu, ou au large en mer, sont très proches de celles de Marseille » souligne-t-elle.

Ce grand espoir de la voile française, qui réside dans la commune depuis trois ans, a trouvé son équilibre entre les aller-retours à Lyon pour suivre des études d'ingénierie (elle est en cinquième année) et les stages en mer à Palma, à Hyères ou au sud du Portugal. « J'habite juste à côté du club qui est super accueillant. Il y a des jeunes qui sont rentrés au pôle espoir la saison dernière, ce sont potentiellement des futurs talents pour préparer les JO, ajoute-t-elle. J'essaie de partager mon expérience avec eux, c'est important ! »

Championne de France Elite 2023 en Ilca 6, la sportive pratique également beaucoup de musculation pour que son corps encaisse le choc lors d'épreuves qui comportent deux courses d'une heure pendant six jours. Parfois, ses entraînements passent par le stade d'athlétisme à Mandelieu.

« On voit que c'est une ville en plein développement pour le sport ce qui permet d'ailleurs d'accueillir des sportifs confirmés, estime-t-elle. Pour la voile notamment, la commune est un terrain de jeu extraordinaire, accessible, avec un superbe plan d'eau ».



Méba-Mickaël ZÉZE

Champion de France du 200 m,
vice-champion d'Europe du relais 4x100m,
4ème Français sous les 10'00 au 100 m,
en préparation pour les JO 2024
Athlétisme, Mandelieu La Napoule Athletic Club
(MNAC)

« Mandelieu, c'est ma maison ! »

Il va se battre pour se qualifier et porter haut les couleurs de Mandelieu lors des JO de Paris 2024. Le sprinteur français Méba-Mickaël Zéze, membre du Mandelieu La Napoule Athletic Club (MNAC), se prépare, depuis début 2022 dans la commune, pour participer aux épreuves reines de l'athlétisme : le 100 mètres, le 200 et le relais 4x100. En attendant d'aller, peut-être, tutoyer les sommets olympiques, les planètes étaient sacrément bien alignées pour conduire à son installation mandolocienne.

« C'est par amour, dit-il. J'ai rencontré une femme et elle m'a fait comprendre qu'il y avait un bon club ici. En plus mon fils n'était pas loin, à Saint-Raphaël. » De quoi donner des ailes au quotidien. « J'aime beaucoup le côté familial du club, on est tous assez proches, j'ai ici des liens très fort au-delà de l'aspect sportif », confie-t-il également.

A 29 ans, l'athlète possède un solide palmarès : deux fois champion de France du 200 mètres en 2018 et 2022, deux fois vice-champion d'Europe en relais 4x100. En 2023, il s'est même fait un nom dans l'histoire de son sport en devenant le quatrième français sous la barre des 10 secondes en 100 mètres et le deuxième sous les 20 secondes en 200 mètres. « Je suis venu ici pour me refaire après une grosse blessure, détaille-t-il. Je voulais monter en grade. On bénéficie d'un très beau stade, les infrastructures sont supers, je peux faire ma musculation juste à côté ». Tout cela, sous le soleil exactement.

« Ce climat c'est vraiment une bénédiction. Avec la chaleur, on est moins blessés, les muscles sont



Sébastien VIEILLEDENT

Champion du monde, champion olympique,
DG et DTN de la Fédération Française d'Aviron,
Rowing-Club Cannes Mandelieu.

« J'ai fait toutes mes classes au club d'aviron »

On ne s'en doute pas forcément mais, à Mandelieu, le fleuve Siagne a apporté sa contribution à une carrière sportive en or. « J'ai passé un grand nombre d'heures à l'entraînement sur le canal où je connaissais la moindre pierre et le moindre mulot que je croisais l'hiver ! » lance l'actuel directeur général et directeur technique national de la Fédération d'aviron, Sébastien Vieilledent.

Le quadragénaire, licencié depuis plus de trente ans, au Rowing-Club Cannes Mandelieu, a effectué toutes ses classes dans la commune. « J'y ai appris mon métier, me suis construit en tant qu'homme, j'y ai été éduqué par le club et ses éducateurs » se souvient-il. La recette a bien fonctionné puisqu'il a notamment remporté, en deux de couple, le championnat du monde en 2003 à Milan puis, l'année d'après, la médaille d'or olympique aux J.O. d'Athènes.

Devenu un grand dirigeant de son sport qui évolue avec l'essor, entre autres, de l'aviron indoor ou du beach rowing sprint (associant un parcours à terre en course à pied à un slalom sur l'eau), le voici logiquement tourné vers les J.O. de Paris 2024 avec gourmandise.

« L'idée est d'avoir des ambitions historiques, annonce-t-il. Côté olympique, on va rechercher trois à quatre médailles contre deux à Tokyo et deux à trois en paralympique ce qui n'a jamais été réalisé pour la France. » L'homme n'en a pas pour autant fini avec le sport, à titre personnel.

« Je le pratique différemment, dévoile-t-il. A Mandelieu, on a cette capacité d'être en cœur de ville et très rapidement de se retrouver en pleine nature au milieu de scènes époustouflantes. C'est assez unique ! »





Noé MELOT

Champion de France U19 2023 cyclisme sur route Mimosa Sprint

« A Mandelieu, ils m'ont fait confiance »

C'est l'un des talents (très) prometteurs du cyclisme sur route. Après une année passée au Mimosa Sprint Mandelieu, Noé Melot, 18 ans a obtenu le titre de champion de France des U19 le 6 août 2023 en Bretagne.

Une performance XXL pour ce jeune homme qui est presque un novice car il a véritablement commencé à pratiquer le vélo, il y a seulement trois ans. « Je faisais du tennis mais il y avait une forme de lassitude. Je m'y suis vraiment mis durant le confinement en faisant du home trainer chez moi », raconte-t-il. Le jeune homme, très sportif, est passé par des structures à Nice, puis Marseille avant d'intégrer le club de Mandelieu. Sa progression est fulgurante.

« C'est en grande partie grâce au Mimosa Sprint que j'ai fait une si belle année, confie-t-il. Les dirigeants m'ont fait confiance. On a fait un stage avec toute l'équipe, en Espagne, où l'on s'est parfaitement entraîné. C'est un cocon familial. Il y a une ambiance propice à faire de bons résultats. »

Le cycliste, qui effectue cinq à sept sorties par semaine, ambitionne de grandir encore après cette saison passée dans une commune où il a « senti tout le monde hyper motivé pour encourager la pratique du vélo ». Prochaine étape : intégrer une équipe « espoir » dans la région en suivant ses études (en distanciel) au sein d'une école de commerce entamée juste après son bac. Il se dit en tout cas surmotivé pour grimper tous les échelons de son sport, si possible jusqu'au statut professionnel rêve-t-il tout haut : « Cela dépendra de mon avancée dans les prochains mois et les prochaines années ».



Diana LUNA

Golfeuse

«Au Old Course, il y a une attention aux détails »

Diana Luna, ancienne golfeuse pro, vainqueur de cinq tournois sur le Ladies European Tour, team manager de l'équipe féminine italienne, ambassadrice du Old Course Cannes Golf Links

Elle avoue pratiquer le golf un peu moins qu'auparavant. « Mais quand je m'entraîne c'est au Old Course ! » dit Diana Luna. Malgré un emploi du temps très chargé, cette ex-joueuse professionnelle, actuellement team manager de l'équipe féminine pour la fédération italienne, reste une incontournable ambassadrice du mythique club de Mandelieu pour lequel elle porte les couleurs dans le monde entier.

«Cela fait au moins une dizaine d'années, raconte-t-elle. J'y suis très attachée. C'est une famille, un club qui m'a fait sentir à la maison tout de suite. J'aime l'ambiance conviviale qui y règne. On s'y sent bien. »

L'ancienne pensionnaire du Ladies European Tour pendant vingt ans est une personnalité sportive de prestige pour Mandelieu. Elle est la première italienne à avoir participé, en 2009, à la Solheim Cup, l'équivalent de la Ryder Cup chez les hommes, qui oppose tous les deux ans, les meilleures européennes aux meilleures compétitrices des USA. Au cours de sa carrière, Diana Luna a, notamment, remporté onze championnats d'Italie et cinq tournois sur le circuit dont l'Open d'Allemagne en 2011. Durant cette épreuve, elle n'a pas fait un seul bogey en quatre jours. Un record encore jamais égalé chez les femmes.

La golfeuse voit d'un très bon œil le développement de la pratique de l'activité physique dans la commune. « En tant que sportive, j'y suis très sensible, souligne-t-elle. On est dans une région qui le permet grâce à la météo. C'est très important pour nous, de vivre sainement, avec les belles valeurs que diffusent le sport ».

Fervente défenseur du Old Course Cannes Golf Links, la quadragénaire, mère de famille, apprécie particulièrement l'évolution du club : « Plusieurs trous ont été refaits en plus jolis, avec pas mal de travail ces dernières années. Il y a toujours du changement sur le parcours, au club-house et une attention aux détails. C'est très agréable de voir qu'on s'y investit pour améliorer les choses ».



MANDELIEU > PRATIQUE



ACCESSIBILITE

GARE de Mandelieu : Quartier de La Napoule

GARE de Cannes : 7 km > 10 mn en voiture

STATIONNEMENT : Sur l'ensemble de la commune le stationnement est gratuit
(zone bleue)

AEROPORT NICE COTE D'AZUR :

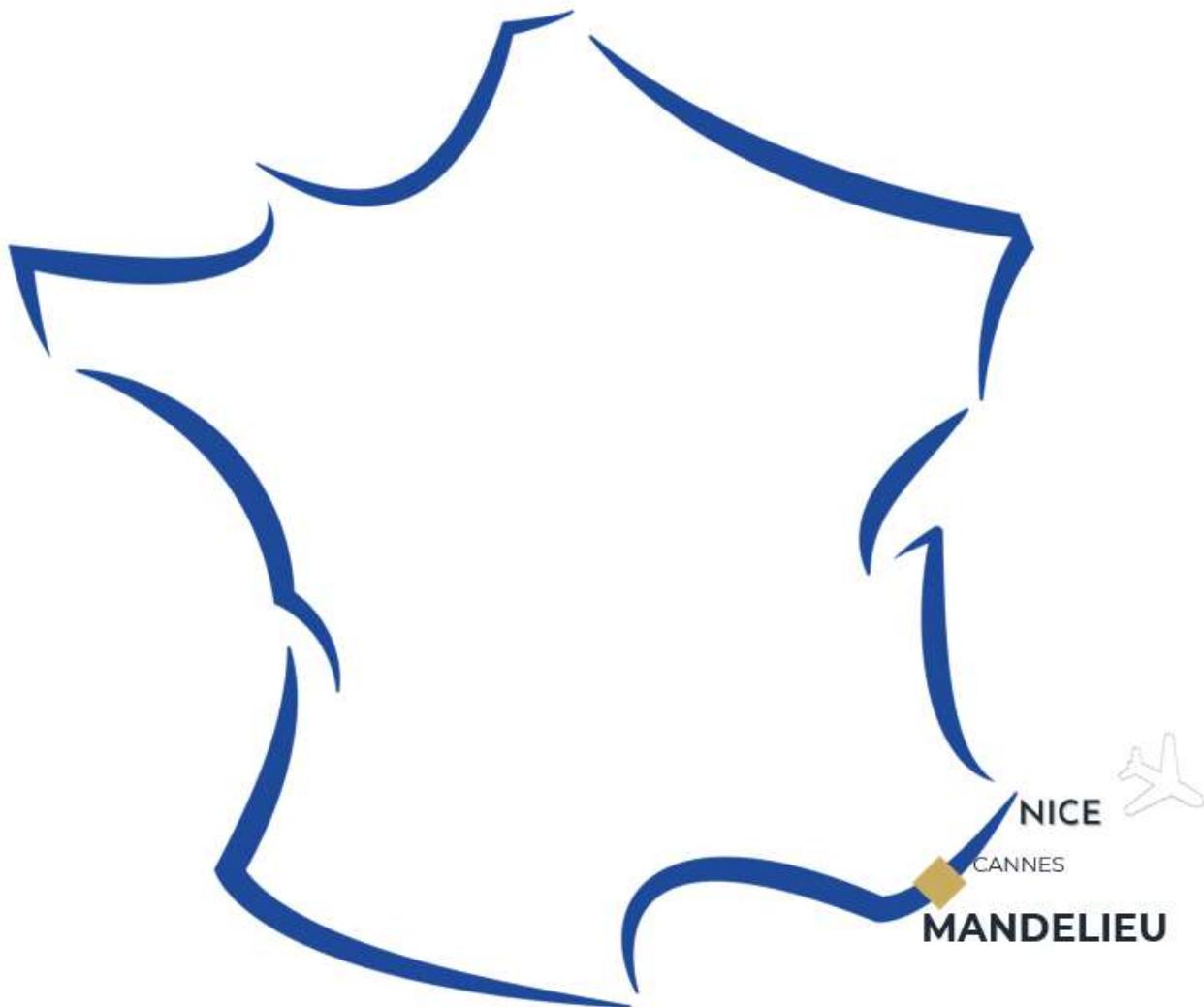
A 30 km - 30 mn direct autoroute

Une navette directe entre le centre-ville de Mandelieu et le terminal 2
de l'aéroport Nice Côte d'Azur



ACCESSIBILITE > TOUT SAVOIR ICI :

<https://www.mandelieu-tourisme.com/infos-pratiques/me-garer-me-deplacer/>



LES HEBERGEMENTS VELO FRIENDLY DE MANDELIEU

Casarose

15 Racks sur le parking privé 04 93 49 11 66 780 Avenue de la Mer www.hotelcasarose.fr

La Calanque

Local fermé pour 4 vélos 04 93 49 95 11 404 Avenue Henry Clews www.lacalanquemandelieu.com

Motel Capsol

Local fermé 04 93 49 59 99 446 Avenue de la Mer www.hotelcapsol.com info@hotelcapsol.com

Mercure

Emplacements vélo sur le parking privé 04 93 90 43 00 6 Allée des Cormorans www.mercure-cannes-mandelieu.com h1190@accor.com

Motel Estérel

Possibilité de mettre les vélos dans la chambre + kit de réparation disponible sur demande (pour les petites avaries). 04 93 49 92 20 1625 Avenue de Fréjus motelesterel@gmail.com

Goélia Mandelieu Riviera Resort

Local souterrain pour 5 vélos 04 93 47 91 96 4 Avenue Gaston de Fontmichel www.goelia.com info.mandelieu@goelia.com

Vacanceole Résidence Carré Marine

Emplacement vélo 04 93 47 20 02 108 Rue de la Pinéa www.vacanceole.com
carremarine@vacanceole.com

Pierre et vacances Les Rives de Cannes Mandelieu

Local extérieur avec 10 places 04 92 97 72 00 Rue de la Pinéa
www.pierreetvacances.com site.mandelieu@groupepvcp.com

Pierre et vacances - Les jardins ombragés

Local extérieur avec 6 places 04 93 93 08 99 Rue la Siagne prolongée www.pierreetvacances.com
reception.mandelieujardins@groupepvcp.com

Zénitude Hôtel Résidence Cannes Mandelieu

Local extérieur (couvert et fermé) + espace équipé pour le nettoyage des vélos + possibilité de transfert de bagages (en supplément) 04 34 08 03 03 136 / 180 Chemin de l'olivier

LES BONS PLANS GOLF !

L'Office de Tourisme propose un PASS GOLF comprenant 1 green fee au Riviera Golf de Barbossi et 1 green fee au Old Course.

A travers l'offre de la COLLECTION BARBOSSI, le Riviera Golf de Barbossi et l'hôtel Ermitage de l'Oasis permettent une combinaison parfaite entre sport élégant et art de vivre.

L'hôtel Îlot du Golf **** est labellisé "Promesse Golf" par Best Western et donne accès à des tarifs préférentiels pour les 2 golfs de Mandelieu

Les hôtels Pullman Mandelieu et Casarose proposent également des services pour leurs clients golfeurs.

Liste non exhaustive des hébergements et des services

+ d'information sur : <https://www.mandelieu-tourisme.com/mon-sejour/hebergements/>

CALENDRIER DES EVENEMENTS SPORTIFS 2024



FEVRIER

Du 14 au 18 février

Fête traditionnelle > Fête du Mimosa > « **Le Sport en Folie** »

MARS

Tournoi de pétanque by Casarose

AVRIL

13 – 14 avril

16^{ème} Trail des Balcons d'Azur Mandelieu - XTERRA

JUIN

Du 20 au 30 juin

Course cycliste longue distance > **RACE ACROSS FRANCE**

Journée mondiale de la bicyclette

Vélo Bistro

NEW

JUILLET

Compétition GRAVEL CRANS MONTANA - MANDELIEU

OCTOBRE

Sport santé > Octobre rose

Urban Trail Mandelieu

DECEMBRE

Mimo Trail



www.mandelieu-tourisme.com

Dossier réalisé avec la complicité de MG ;
Crédits photos : Camille Moirenc – Ludovic Maisant - Snap Motion – Christina Retaggi – Sébastien Nash - JB Activ'Images
E-foil Côte d'Azur – Golf Old Course – Riviera Golf de Barbossi – Hôtels : Pullman – Ilot du Golf – Casarose.