



MANDELIEU
ACTIVITÉS NAUTIQUES

40 activités outdoor
à Mandelieu



MANDELIEU SPORT PAR NATURE

*Gravel dans les massifs
du Tanneron et de l'Estérel*



MANDELIEU
DESTINATION VELO





Mandelieu est un immense terrain de jeu grandeur nature, de la Méditerranée aux contreforts de l'Estérel ! La commune se mobilise, depuis des années, pour développer la pratique sportive sur son territoire. La cité azurienne, avec ses 300 hectares de forêt et 310 hectares d'espaces verts, en a même fait sa priorité en s'appuyant d'abord sur ses atouts naturels : un cadre paysager exceptionnel qui permet toutes les pratiques en plein air.

C'est une carte postale à ciel ouvert qui est proposée aux sportifs à travers les massifs de mimosas dans le Tanneron, les roches rouges de l'Estérel, sous les pins ombragés, depuis les berges aménagées de la Siagne ou entre la mer et le sable fin de ses sept plages.

DES AMENAGEMENTS PARTOUT !

A Mandelieu, si on aime bouger, tout est possible... et à chacun son sport. La natation, le running, le golf, le VTT, le vélo de route, la marche, la voile ou l'aviron... il faut de tout pour faire un monde de sportifs. Ce que la ville a bien compris. Elle multiplie ainsi les aménagements d'infrastructures afin que les pratiquants y trouvent leur bonheur avec trois gymnases, des terrains de foot et de rugby, des boulodromes ou encore des stations d'Airfit avec coach virtuel.

Au total, près de 30 sites sont répartis dans la commune qui recense 20 000 pratiquants sportifs pour 23 000 habitants. Une myriade d'associations sportives sont présentes sur place.

UNE BOUSSOLE POUR L'ATTRACTIVITE

Les valeurs du sport, la philosophie du dépassement de soi et l'esprit d'équipe, constituent un socle pérenne sur lequel s'appuie la commune afin de développer son attractivité et son image pour attirer des visiteurs et faire fonctionner l'économie locale. Un challenge assumé ! Cela se traduit par un engagement municipal à prôner toujours et encore l'exercice physique au quotidien, accessible à tous et dans les meilleures conditions possibles.

GRANDS RENDEZ-VOUS

Au-delà de la pratique individuelle, Mandelieu développe également une politique événementielle dense en matière sportive. A l'image du XTERRA Trail des Balcons d'Azur qui magnifie depuis plus de 15 ans, la nature escarpée de la commune ainsi que la performance de ses concurrents. L'ultra cyclisme est un positionnement fort de Mandelieu : la Race Across France, une course d'ultracyclisme sur quatre parcours, reliant une ville au Nord de la France à Mandelieu avec 40 000 mètres de dénivelé pour les plus courageux ou encore la GRAALPS, course de gravel, qui relie Crans Montana à Mandelieu sur 800 km.

LE CAMP DE BASE DES CHAMPIONS

Qu'ils soient pratiquants réguliers ou du dimanche, simples amateurs, jeunes, moins jeunes, les sportifs ont à leur disposition les outils nécessaires qui séduisent aussi les professionnels. Outre l'accueil d'équipes internationales pour leurs entraînements ou les champions pour tester leurs équipements, Mandelieu soutient des sportifs internationaux. Pour exemple : Louise CERVERA fait partie des athlètes Mandolociennes !

SANTE POUR TOUS

Le sport au quotidien, considéré comme une incontournable source de bien-être et de santé, se décline dans de nombreuses actions pour tous les habitants et les visiteurs, quel que soit leur âge ou leur état de forme. Les personnes en situation de handicap, celles en affection de longue durée (ALD), sont tout autant concernées avec des dispositifs spéciaux organisés et financés par la Ville.

LES ESSENTIELS

ETAT DES LIEUX

Près de 30 sites sportifs dans Mandelieu

Près de 50 associations sportives

Nombre de licenciés : 7000.

SPORT SUR ORDONNANCE

Nombre de pratiquants en progression

2021 > 18

2025 > 24

EVENEMENTS SPORTIFS NATIONAUX ET INTERNATIONAUX

Plus de 5000 participants aux événement sportifs se déroulant à Mandelieu

TOURISME D'AFFAIRES

Accueil de séminaires sportifs :

Pour exemple : La Fédération Française d'Aviron venue à Mandelieu mi-novembre 22 pour 3 jours de séminaires dédiés au JO 2024.

Ou précédemment : la Fédération Française de Judo (500 pax) et Fédération Française de Golf (200 pax) en Assemblée Générale du CEC.

Parallèlement : Accompagnement de sessions d'entraînements via la FF d'Athlétisme en novembre 2022.

Mandelieu Congrès propose désormais une offre de services et d'activités sportives pour les congressistes : fun run matinal, cours de fitness, mise à disposition de vélos...

➤ www.mandelieucongres.com

LES 10 BONNES RAISONS D'UN SEJOUR SPORTIF A MANDELIEU

1/ **Tout est à portée de baskets** : les bords de la Siagne, aménagés sur 6 km de chemins au cœur de la ville, permettent de s'oxygéner en marchant ou en courant tout en rejoignant la mer.

2/ **Tout essayer** : les clubs municipaux et plus d'une cinquantaine d'associations offrent sur place tout l'éventail des sports possibles et imaginables

3/ **Profiter d'un cadre de rêve entre mer et montagne** : 400 km de pistes de randonnées sont proposés au cœur des collines environnantes, un accès direct à l'Estérel et le Mont San Peyre au cœur de La Napoule

4 / **Se dépenser à son rythme avec des bornes connectées gratuites** en plein air. La ville a installé 3 bornes numériques pour des séances personnalisées individuelles ou collectives (1 entre les 2 stades, 1 au Parc Robinson et 1 au Parc de l'Argentière).

5/ **Alterner la rivière et la mer** : un peu d'aviron sur la Siagne, puis du stand-up paddle sur la mer dans la même demi-journée ? C'est possible à Mandelieu qui, en seulement quelques kilomètres, offre des activités nautiques à foison en eau douce et en Méditerranée

6/ **Se lancer (pour les experts) dans la plus belle descente de VTT** : la DownHill de Capitou est une référence de ce sport, validée par le champion du monde de la discipline Loïc Bruni. Rassurez-vous, il y a également des circuits de balades familiales plus accessibles mais tout aussi palpitantes dans l'Estérel.

7/ **Jouer au golf sur l'un des plus anciens parcours d'Europe** : le Old Course Cannes Golf Links propose trois parcours (6, 9 et 18 trous). On peut aussi y compter les milliers de pins parasols majestueux qui ornent le site.

8/ **Savourer ses sorties à vélo** : Mandelieu est une commune adaptée au cyclisme pour tous les niveaux avec un tronçon familial EuroVelo 8, la redoutable montée du Grand-Duc vers Tanneron... digne du Tour de France ou encore l'ancienne RN7 qui longe l'Estérel.

9/ **Se laisser guider** : grâce aux brochures Randonnées et Vélo, soyez accompagnés des meilleures consignes et traces GPX pour découvrir les sentiers autour de Mandelieu.

10/ **Côtoyer les champions** : des sportifs de haut niveau s'entraînent dans les clubs de Mandelieu et n'hésitent pas à partager leur expérience.

CALENDRIER DES EVENEMENTS SPORTIFS RECURRENTS

AVRIL

XTERRA TRAIL DES BALCONS D'AZUR MANDELIEU

1250 participants - 61 Départements français représentés - 17 nationalités

En 2026 : 17ème édition

Le Trail des Balcons d'Azur Mandelieu est une course à pied nature balisée à allure libre en semi autosuffisance se déroulant sur un terrain varié de pistes et sentiers sur une distance de 67 km, 47 km et 23 km avec un dénivelé positif respectif de 3200 m, 2200 m et 900 m.

JUILLET

WOPT MANDELIEU

Westie on the Promenade est l'un des plus importants festivals de West Coast Swing d'Europe ! Plus de 49 heures de danse et de cours.

RIVIERA LATIN FESTIVAL MANDELIEU

Le Riviera Latin Festival un événement incontournable pour tous les amateurs de salsa et de bachata. Une semaine de danse et de musique pour des passionnés qui viennent de toute la planète !

RACE ACROSS FRANCE

Ultra-cyclisme : 2500km – Sans assistance entre le Nord de la France et Mandelieu

1800 participants – 35 nationalités

Projet 2026 > Un village de marque

GRAAALPS

Un événement gravel ultra-distance entre Crans Montana et Mandelieu - 750km et 3 pays - Sans assistance - 150 coureurs attendus sur la ligne de départ de Crans Montana.

SEPTEMBRE

SENSEI FESTIVAL

La crème des professeurs de yoga, thérapeutes, DJs, performers, artistes et intervenants proposent des expériences inédites ! Danse serpentine, Sound healing, Yoga avec casque connecté, Cercles de femmes, Danse ecstatic, Tai Chi, Breathwork, Ballet barre yoga, Tarot de Marseille, Human design, Kundalini danse, Cérémonie du Cacao... seront agrémentés de performances de danse et de musiciens, de DJs internationaux, et de plusieurs Live concert vibratoire. En tout, plus de 50 activités sont incluses dans le pass !

OCTOBRE

URBAN TRAIL MANDELIEU

Trails urbains (15 et 5 km + course enfants) entre terre et mer au cœur de Mandelieu

EVENEMENT 2025 > DU 25 AU 31 OCTOBRE - CHAMPIONNAT DU MONDE DE RACEBOARD

Plus de 150 compétiteurs représentant 25 pays s'affronteront dans le golfe de La Napoule, pour décrocher les meilleures performances et titres mondiaux. Un raid sera également organisé pour encore plus de spectacle.

DECEMBRE

MIMOTRAIL

Trail urbain de fin d'année.

LES EVENEMENTS 2025 AUTOUR DU SPORT A MANDELIEU :

DU 24 AU 27 AVRIL

TEST PRODUITS

LES FINALES DU VELO ROUTE DE L'ANNEE ET GRAVEL DE L'ANNEE

C'est sur les circuits BIKE de Mandelieu qu'ont été testés les vélos de route et gravel prétendants à l'attribution du titre de VELO ROUTE DE L'ANNEE 2025 et celui du GRAVEL DE L'ANNEE 2025, par les jurys de lecteurs et la Rédaction du magazine LE CYCLE.



DU 2 AU 4 SEPTEMBRE

EVENEMENT MEDIA

Mandelieu accueille l'événement média sportif LES MICROS D'OR POUR DEMAIN. Version printanière des incontournables MICROS D'OR d'hiver, il regroupe plus de 80 personnalités du monde du sport et des médias. Un jury composé de journalistes sportifs experts récompenseront les meilleurs sujets des étudiants des Ecoles françaises de journalisme sans oublier des master-classes et rencontres le temps d'un week-end



LES 13 ET 14 OCTOBRE 2025

CONGRES PROFESSIONNEL DU TOURISME SPORTIF.

L'occasion de réunir les industries du sport et du tourisme ; telle est l'ambition affichée de la 3ème édition du congrès du tourisme sportif afin d'enrichir les connaissances des acteurs, organismes de destinations et prestataires, autour de l'offre actuelle et des formes de tourisme sportif les plus attractives de demain.



A NOTER > En octobre, Mandelieu Tourisme, aux côtés de Côte d'Azur France Tourisme, sera également présent au **ROC d'AZUR** à Fréjus, LE rendez-vous bike le plus important d'Europe.

MEMOIRE DE LA BELLE EPOQUE A NOS JOURS : DE LA CITE DES SPORTS ELEGANTS A CELLE DES SPORTS OUTDOOR

Mandelieu-La Napoule ne s'est pas amourachée du sport par hasard. En remontant un peu le temps, le passé rappelle au présent que la commune et ses proches voisines de la *French Riviera* ont connu une accélération assez spectaculaire de la pratique sportive à la fin du XIXème siècle et au début du XXème.



A l'époque, il était plutôt de bon ton de parler de « sports élégants » ou de « sports mondains », plutôt réservés à une élite en villégiature dans le magnifique décor de carte postale de la Côte d'Azur. C'était le cas, par exemple du tennis, de l'aviron, des compétitions hippiques ou du golf.

Le golf justement, avec ses deux parcours actuels, fait partie intégrante de l'histoire mandolocienne. Le Old Course naît lorsque, le Grand-Duc Michel Mikhaïlovitch, le petit-fils du tsar russe Nicolas Ier, acquiert le terrain ombragé par ses splendides pins parasol, baigné de lauriers roses et traversé par la Siagne, en 1891. L'année d'après, un « neuf trous » fait son apparition. Le propriétaire obtient assez vite que la compagnie de chemins de fer PLM (Paris Lyon Méditerranée) crée une halte à la gare de La Napoule. Les plus grands noms ne manquent pas de venir y jouer tels qu'Aristide Briand, Winston Churchill, Joe Dassin. Ce parcours, passé à 18 trous, connaît plusieurs vies : miné lors de la Seconde Guerre mondiale, puis transformé en camping avant de retrouver son lustre à la fin des années 60.



Le golf Old Course hier et aujourd'hui – Archives Ville de Mandelieu et ©Ludovic Maisant

Mandelieu a aussi accueilli un champ de courses hippiques, au pied du Mont San Peyre dans la plaine de La Napoule en 1901. Les prix de La Croisette, de Monte Carlo ou de l'Estérel y attirent la grande foule.

Après une pause forcée liée à la Première Guerre Mondiale, l'activité reprend jusque dans les années 70 : 126 courses s'y déroulent en 1930 racontent les archives municipales.

Le polo a marqué l'histoire locale, face à l'ancien relais de la Poste aux chevaux du quartier des Termes. 4000 m², deux tribunes, et un club house sont inaugurés en 1908. C'est le seul club fonctionnant l'hiver sur la Côte d'Azur. Il déclinera progressivement, jusqu'à s'éteindre 27 ans plus tard.

Comme un symbole que le sport ne cède jamais de terrain à Mandelieu, la commune reprend alors le site pour en faire, en 1941, des terrains de jeux scolaires et sportifs afin de pratiquer le football, le volley, la pétanque, le basket.

Le golf de Barbossi s'installe un demi-siècle plus tard, en 1991.

L'ancienneté du sport, s'inscrivant dans une longue tradition azurienne, a eu le mérite d'encourager les communes de l'époque, à s'équiper et mettre tout en œuvre pour favoriser ces pratiques qui, heureusement, se démocratiseront au fil des années. Depuis lors, cette volonté ne s'est jamais démentie à Mandelieu. D'autant plus que la ville est dotée d'un cadre harmonieusement partagé entre mer, mimosas et montagne pour toutes les aventures sportives.

TOUS LES VELOS & TOUS A VELO LES AMATEURS AVERTIS OU LES PROS (QUI EN ONT VU D'AUTRES) LE RECONNAISSENT : MANDELIEU CUMULE LES AVANTAGES POUR LA PRATIQUE DU CYCLISME.

La commune permet, par exemple, d'accéder rapidement à la splendide **Corniche d'Or** entre les roches rouges de l'Estérel et la mer bleu azur.

Le circuit, très roulant, serpente à travers des paysages de carte postale et de nombreuses criques authentiques. Il est parfait pour l'entraînement ou la sortie dominicale.

On peut aussi remonter l'ancienne **Route Nationale 7** qui longe la Méditerranée ou se lancer dans la montée du Grand-Duc vers Tanneron qui a les mêmes caractéristiques qu'un col de première catégorie du Tour de France. L'ascension de 7,5 km tourne à 6% de moyenne avec des passages qui atteignent plus de 13%. Si elle est praticable toute l'année, la route vers le sommet offre un spectacle unique pendant la période de floraison du mimosa.

Les amateurs de VTT peuvent, quant à eux, dévaler la **DH « downhill » de Capitou** où s'entraîne régulièrement le quintuple champion du monde Loïc Bruni. Cette descente totalement folle, unique en station balnéaire, s'étire sur 4,5 km. Elle est considérée par les spécialistes comme l'une des plus belles.



Beaucoup plus tranquille, l'**EuroVelo 8**, baptisée la route de la Méditerranée, passe à Mandelieu. A terme, cette voie cyclable reliera en site propre la Grèce au sud de l'Espagne en passant par des chemins de traverse en France. Un tronçon mandocien, réalisé durant l'été 2022, borde les magnifiques berges de la Siagne avant de replonger sur le bord de mer.

DES SERVICES

LE LABEL ACCUEIL VÉLO

Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité le long des itinéraires cyclables pour les cyclistes en itinérance.

4 arceaux, une station de gonflage et un kit pour les petites avaries sont disponibles devant l'Office de Tourisme de Mandelieu.

PALM VELO

Dans le cadre de sa politique de développement de la mobilité durable sur son territoire, l'agglomération Cannes Pays de Lérins propose de nouveaux services "Palm Vélo" pour favoriser l'usage du vélo.

Des abris vélo sont installés à la gare routière

L'ABRI VELO - Gare SNCF de La Napoule

L'utilisateur peut y laisser son vélo gratuitement, muni de son propre antivol.

L'abri vélo est ouvert 24h/24. Inscription gratuite. Il faut disposer d'une carte sans contact de type optima (exemple : carte ZOU, RTM...) et être usager des transports en commun.

www.zou.maregionsud.fr

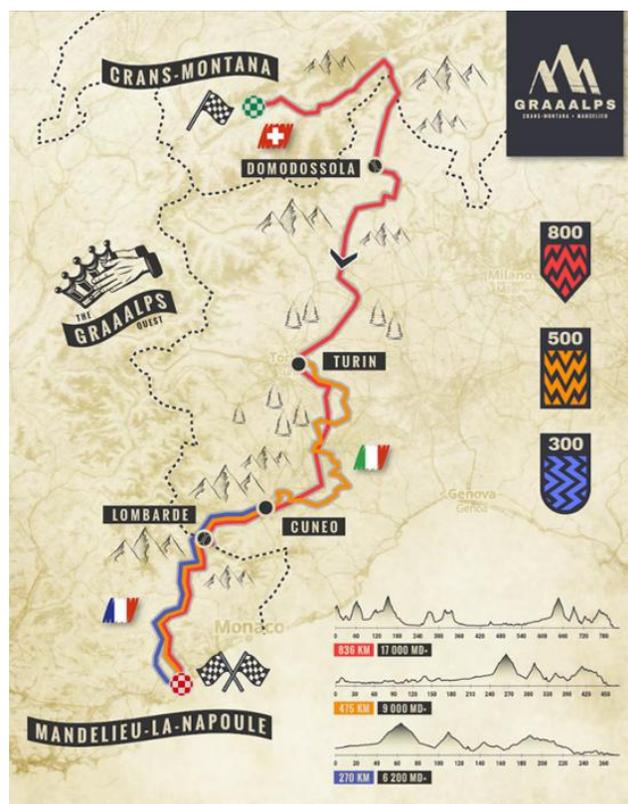


Légendes photos : Loïc Bruni à l'arrivée de la Red Bull Campo en 2023
Vue de Mandelieu des sentiers et balade sur les berges de Siagne.

2025 – 2030 > MANDELIEU, DESTINATION GRAVEL

Mandelieu répond à toutes les conditions pour être considérée comme un territoire privilégié pour la pratique du vélo mais la ville se positionne sur 2 axes majeurs : **l'ultra-cyclisme et le Gravel**.

En effet, sous l'égide d'Arnaud Manzanini organisateur de la **Race Across France** et de la **GRAAALPS**, Mandelieu intègre le calendrier des courses internationales incontournables. Ces événements sportifs qui célébreront en 2026 respectivement leur 9^{ème} et 5^{ème} édition, accueillent des sportifs de plus de 25 nationalités pour un défi personnel hors norme. La GRAAALPS, la toute dernière course imaginée par Arnaud est dédiée au GRAVEL et comptait 130 participants au départ de CRANS MONTANA en 2025.



Enfin, afin de se différencier des autres destinations azurées, c'est sur le GRAVEL que la Destination mise avec l'ambition d'être TERRE DE GRAVEL dans l'esprit des pratiquants de ce vélo qui combine parfaitement routes et sentiers et qui trouve à Mandelieu, des parcours à couper le souffle.

En 2025, Mandelieu accueillait un PRESS CAMP pour tester les itinéraires GRAVEL de son territoire, création de 8 parcours GRAVEL autour de Mandelieu intégrés à la brochure Bike, accueil de la 4^{ème} édition de la GRAAALPS et élection du vélo de l'année (Route et GRAVEL) par le magazine LE CYCLE.



Crédit photo : ACTIV'IMAGES.

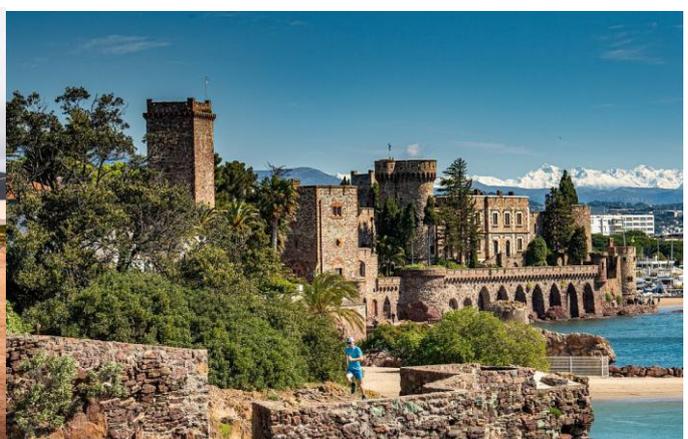


MANDELIEU, TRAIL ADDICT

Coureur débutant ou traileur aguerri, les itinéraires balisés de Mandelieu offrent une diversité rare. Des **parcours découverte** dans la forêt du San Peyre, idéal pour s'initier tout en profitant d'une vue à 360° sur la baie de Cannes ; des **boucles intermédiaires** sur les hauteurs du Tanneron, connues pour leurs sentiers ombragés, leurs crêtes dégagées et les magnifiques mimosas en hiver mais également des **parcours techniques** dans le massif de l'Estérel, avec ses sentiers rouges volcaniques, ses singles escarpés et ses montées exigeantes récompensées par des panoramas époustouflants sur la mer.

La saison sportive débute avec le [TRAIL DES BALCONS D'AZUR](#) labellisé par XTERRA qui lui donne une dimension internationale.

Ce parcours a ceci d'exceptionnel qu'il sillonne les sentiers du Parc Naturel de l'ESTEREL conditionné par une jauge de 1200 athlètes maximum. Un parcours remarquable par ses vues sur la Méditerranée.



MANDELIEU, NOUVELLE DESTINATION POUR LES MASTER-CLASSES DE DANSE LATINE ?

Les organisateurs d'événements de danse latine choisissent Mandelieu comme destination pour la mise en place de master-classes. Ainsi, à 2 reprises chaque été, plus de 1000 danseurs se retrouvent au cœur de la Côte d'Azur, pour partager leur passion au Centre Expo Congrès et sur différentes sites de ville.



Crédits photos : Latin Riviera Festival et WOTP (DR)

Au calendrier sont désormais inscrits :

WOTP MANDELIEU

Westie On The Promenade est l'un des plus importants festivals de West Coast Swing d'Europe ! Plus de 49 heures de danse et de cours !

<https://westie.balboaonthepromenade.com/>

RIVIERA LATIN FESTIVAL MANDELIEU

Le Riviera Latin Festival un événement incontournable pour tous les amateurs de salsa et de bachata. Une semaine de danse et de musique pour des passionnés qui viennent de toute la planète !

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61572506192544#>

MANDELIEU, COTE MER :

MANDELIEU POSSEDE UN VASTE ACCES A LA MER MEDITERRANEE. UNE BENEDICTION POUR PRATIQUER DES ACTIVITES NAUTIQUES

Les plages des Dauphins, du Sable d'Or, de Robinson et Fon Marina sont plutôt sportives et familiales. On y trouve des terrains de beach volley, le centre nautique municipal « Les Voiles de Lérins » qui fait le plein (pas seulement l'été !) avec ses stages et ses cours collectifs et individuels. Le Longe Côte (ou marche aquatique) attire de plus en plus d'adeptes grâce, entre autres, au club Alison Wave Attitude.

La ville a aussi la caractéristique de pouvoir proposer des activités nautiques en rivière sur la Siagne (ou en mer, ou les deux) avec le Rowing Club Cannes-Mandelieu. Ce club historique local est une véritable pouponnière à champions. Sa base d'aviron est à quelques centaines de mètres... de la Méditerranée.

De nombreux opérateurs privés surfent autour de cet intérêt croissant pour les activités sur l'eau. Tous se lancent dans les dernières tendances, en proposant, souvent avant les autres régions, des loisirs toujours plus innovants. On pense notamment aux engins électriques, comme les bateaux sans permis (sans bruit et sans pollution), qui débarquent en force dans le secteur, pour des raisons ludiques et environnementales.



Dernier arrivé ? Le foil électrique, sorte de surf volant au-dessus de l'eau à près de 40 km/h, profite actuellement d'un bon vent arrière pour séduire les amateurs.

Louise CERVERA,

Championne du Monde ILCA Laser (Chine - 2025)
10^{ème} aux JO de Paris (2025)

Championne de France Elite 2023 (voile),

Une athlète du Centre nautique municipal « Les Voiles de Lérins » de Mandelieu



« Mandelieu, un terrain de jeu extraordinaire pour la voile »

« J'ai participé aux J.O. de la Jeunesse en 2014 à Pékin. Quand je suis rentrée, mon rêve est vite devenu de participer aux J.O. des grands. » Près de dix ans après, Louise Cervera n'est peut-être pas si loin du but.

La navigatrice française, membre du Centre nautique municipal « Les Voiles de Lérins » depuis trois saisons, joue actuellement sa qualification, dans la catégorie Ilca 6, pour les Jeux Olympiques 2024 de Paris qui délocaliseront la voile... chez les voisins marseillais.

A Mandelieu, elle s'entraîne dans des conditions idéales pour simuler au mieux les pièges venteux de la cité phocéenne. « Les caractéristiques météo de la Baie de Mandelieu, ou au large en mer, sont très proches de celles de Marseille » souligne-t-elle.

Ce grand espoir de la voile française, qui réside dans la commune depuis trois ans, a trouvé son équilibre entre les aller-retours à Lyon pour suivre des études d'ingénierie (elle est en cinquième année) et les stages en mer à Palma, à Hyères ou au sud du Portugal. « J'habite juste à côté du club qui est super accueillant. Il y a des jeunes qui sont rentrés au pôle espoir la saison dernière, ce sont potentiellement des futurs talents pour préparer les JO, ajoute-t-elle. J'essaie de partager mon expérience avec eux, c'est important ! »

Championne de France Elite 2023 en Ilca 6, la sportive pratique également beaucoup de musculation pour que son corps encaisse le choc lors d'épreuves qui comportent deux courses d'une heure pendant six jours. Parfois, ses entraînements passent par le stade d'athlétisme à Mandelieu.

« On voit que c'est une ville en plein développement pour le sport ce qui permet d'ailleurs d'accueillir des sportifs confirmés, estime-t-elle. Pour la voile notamment, la commune est un terrain de jeu extraordinaire, accessible, avec un superbe plan d'eau ».

TOURISME & SPORT > UN DUO GAGNANT

Le constat est unanimement partagé par les professionnels du tourisme : la possibilité de pratiquer un sport sur son lieu de villégiature est devenu un critère essentiel au moment du choix des vacances. Cela tombe bien, le développement sous tous azimuts de l'activité physique, dans sa plus grande diversité, est l'une des principales forces de la commune pour attirer une clientèle de loisirs mais aussi d'affaires sous l'impulsion de l'Office de Tourisme et des Congrès.

Avec son offre d'hébergement, ses aménagements urbains respectueux de l'environnement et ses installations de sport, Mandelieu se révèle être un camp de base idéal où il fait bon vivre. Grâce à une situation géographique exceptionnelle sur le littoral et sa proximité immédiate avec les grands espaces naturels, la commune est l'endroit rêvé pour ceux qui, par exemple, souhaitent partir en trail ou running dans les hauteurs du Tanneron, se lancer dans un intense parcours de vélo à travers les reliefs maralpins et varois ou encore découvrir les très nombreuses activités nautiques proposées en bord de mer.



L'hôtel Pullman Mandelieu propose un programme fitness et bien-être tout au long de l'année – Les vélos musculaires ou électriques de l'hôtel Casarose pour pédaler le long de la Méditerranée – L'Ilot du golf propose une piscine équipée d'un couloir de nage pour une mise en forme matinale.

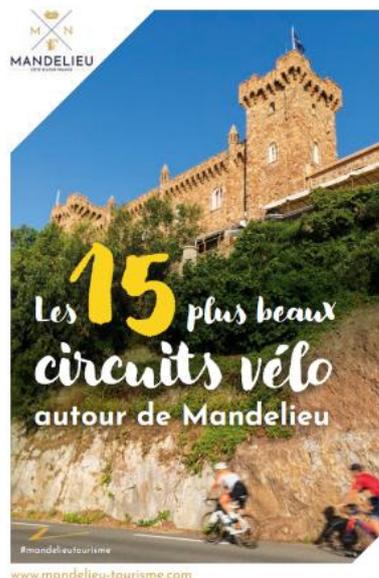
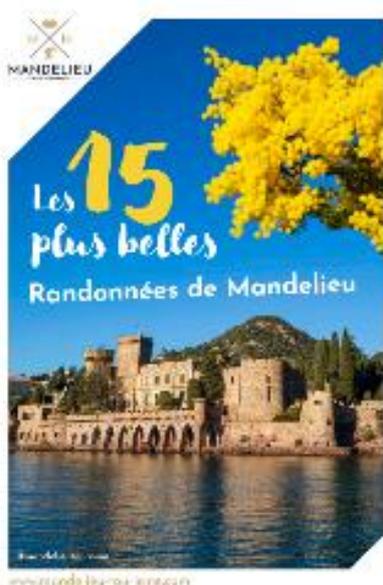
ACCOMPAGNER LES TOURISTES PAR LA COMMUNICATION

De nombreux supports de communication sont régulièrement édités par l'Office de Tourisme afin de guider au mieux les visiteurs. Une brochure regroupant LES PLUS BELLES RANDONNEES AU DEPART DE MANDELIEU est d'ores et déjà disponible ou encore une SPECIALE VELOS sont disponibles (vélo, VTT, running, trail...). Elles mettent en exergue un immense territoire à arpenter, savourer et découvrir, de manière tranquille en famille ou dans la recherche, pure et dure, de la performance physique.

Le Bureau d'Accueil de l'Office de Tourisme, en plein centre-ville, reçoit et accompagne individuellement les touristes en proposant des contenus précis et réactualisés au plus près de leurs demandes.

LES GUIDES !

Les personnes optant pour des vacances à Mandelieu apprécient particulièrement les randonnées pédestres ou de cyclotourisme. La ville compte 70% de terre vierge de construction avec, notamment, 400 kilomètres de pistes dans le massif de l'Estérel et un choix foisonnant de routes pour les mordus de deux-roues. Cette activité, accessible à tous, dans des paysages splendides, peut se pratiquer à toutes les saisons.



ON GOLFE DEPUIS 135 ANS A MANDELIEU !

La ville en compte deux magnifiques et réputés, au cœur de paysages protégés et remarquables, dans un rayon de deux kilomètres depuis le centre-ville. Les personnalités s'y succèdent. Les compétitions attirent les participants toujours motivés pour venir tester les greens sur la Côte d'Azur.



Le Riviera Golf de Barbossi



Le Old Course

Le Old Course Mandelieu, créé en 1891, par le Duc Michel de Russie dispose de trois parcours dont un 18 trous traversé par la Siagne et équipé d'un bac pour passer d'une rive à l'autre. On y dénombre 3000 pins parasols sur quelque 75 hectares. Innovation : 95% des parcours sont arrosés grâce à l'eau recyclée !

Sur les hauteurs de la ville, le Riviera Golf de Barbossi, fondé en 1991, se fond dans un environnement naturel, là encore remarquable. Il côtoie une vigne de 4 hectares et du maraichage est mis en œuvre pour une production directe du champ à l'assiette. Son 18 trous est une oasis de quiétude. Et un musée à ciel ouvert avec 22 sculptures contemporaines éparpillées sur le parcours.

LES BONS PLANS GOLF !

L'Office de Tourisme propose un PASS GOLF comprenant 1 green fee au Riviera Golf de Barbossi et 1 green fee au Old Course. A travers l'offre de la COLLECTION BARBOSSI, le Riviera Golf de Barbossi et l'hôtel Ermitage de l'Oasis permettent une combinaison parfaite entre sport élégant et art de vivre.

Les hôtels Pullman Mandelieu, Ilots du golf et Casarose proposent également des services pour leurs clients golfeurs.

SEDUIRE AUSSI LA CLIENTELE AFFAIRE

La multiplication des congrès et salons, organisés à Mandelieu, séduit une large clientèle d'affaires durant toute l'année. Lors de leur séjour, ces visiteurs sont de plus en plus nombreux à en profiter pour pratiquer du sport au vu des facilités proposées sur place. La Ville poursuit ses efforts afin d'inciter cette clientèle à choisir une destination où l'on joint l'utile à l'agréable. C'est un levier d'attractivité certain qui fédère l'ensemble de l'économie locale (hébergeurs, restaurateurs, prestataires d'activités, professionnels du MICE).



Jogging matinal pour les congressistes venus se réunir à Mandelieu ET Cours de yoga au Centre Expo Congrès

Un centre à haut potentiel : Les sportifs se soignent à MEDXCARE.

Mandelieu, les sportifs de haut-niveau se font soigner dans l'établissement privé Medxcare installé dans la commune. Une vingtaine de spécialités y sont dispensées sur 700 m2. Le projet de ce centre collaboratif et pluridisciplinaire est l'œuvre du Dr Michel Gaillaud, médecin spécialisé en Médecine du Sport. Il a été le médecin chef de l'OM de 2000 à 2004, puis médecin-référent de la Fédération française de football durant l'Euro 2016. De nombreux sportifs et plusieurs clubs professionnels font appel à ses services.

MANDELIEU, SPORT ET SANTE AU QUOTIDIEN

La pratique du sport est accompagnée au quotidien par la Ville de Mandelieu qui, au-delà de l'aménagement des infrastructures, met en place des actions très concrètes. Des plus jeunes aux seniors, la politique municipale s'adresse à tous les publics. Avec un objectif : travailler à une meilleure santé pour tous !



Enfants au Centre Nautique « Les voiles de Lérins »



792 athlètes réunis remportant ainsi le record du monde de longe-cote sur les plages de Mandelieu – Octobre 2023.

DANS LES ECOLES

Plusieurs initiatives sont prises tout au long de l'année dans les cours d'EPS. Des programmes nationaux, encourageant la pratique sportive, sont déclinés au sein des établissements scolaires de la ville. Très concrètement, en juin, les élèves de Grande Section sont invités à suivre un stage d'une semaine à la piscine afin de gagner en aisance aquatique à travers le programme « Savoir Nager ». Les CM2 suivent, quant à eux, une longue formation sur l'apprentissage du vélo dans l'espace urbain où ils apprennent à se déplacer grâce au dispositif « Savoir Rouler », sans danger, en évitant les pièges. Chaque année, 2000 scolaires ont droit à des activités au sein du centre nautique municipal « Les Voiles de Lérins ». Tout est financé à 100% par la commune.

POUR TOUTES LES GENERATIONS

L'École municipale des sports décline, tous les mercredis, une diversité d'activités aux enfants de 6 à 14 ans. Des stages multisports d'une semaine leur sont aussi proposés durant les vacances scolaires et l'été. Pour les adultes, la ville met en place « Sportez-vous bien », un grand programme d'activités variées (remise en forme, randonnées familiales, bien-être...) de septembre à juin afin que chacun puisse conserver un bon capital santé. 600 personnes, âgées de 55 à 60 ans en moyenne, se retrouvent par exemple au club forme & fitness.

Il existe un vaste catalogue de sports aquatiques disponibles comme des sessions d'aquaforme en mer ou en piscine.

Ce panel est complété par le dynamisme et la vitalité d'un tissu associatif avec des bénévoles passionnés qui couvrent tous les sports, individuels, collectifs, nautiques, du yoga à la pétanque en passant par le tennis ou le kung-fu.

UNE JOURNEE POUR LES AGENTS MUNICIPAUX

A Mandelieu, les employés municipaux sont eux aussi invités directement à se mettre au sport si ce n'est déjà pas le cas. La mairie leur propose, une fois par an, une journée de sport au travail ; la gratuité au cours de fitness, badminton, musculation... A moyen terme, l'initiative ambitionne de lutter contre les troubles musculo-squelettiques au travail tout en resserrant les liens entre les agents.

SPORT SUR ORDONNANCE

Le sport est désormais l'une des composantes reconnues de la guérison en cas de maladie. A ce titre, les patients en affection de longue durée (ALD) n'ont pas à souffrir d'un manque d'activités adaptées comme cela est encore trop souvent le cas. Mandelieu leur propose donc d'être accompagnés gratuitement, par des coachs spécialisés, vers une reprise d'activité physique dans le cadre du dispositif « Sport sur ordonnance ». Au programme ? Des séances hebdomadaires, avec des groupes de six personnes maximum, durant trois mois. Tout est entièrement pris en charge par la Ville.



www.mandelieu-tourisme.com

CONTACTS PRESSE :

Office de Tourisme et des Congrès de Mandelieu – Sophie Brugerolles
Mob : 06 83 64 89 36 – s.brugerolles@mandelieu.com

RévolutionR – Keawin Henry - Mob : 06 47 32 76 85 - khenry@revolutionr.com

